



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Γ' ΑΘΗΝΑΣ

Περιστερι : 2 /12 /2022
Αριθ. Πρωτ.:

ΠΡΟΣ: Όλες τις Σχολικές Μονάδες της
Διεύθυνσης

Γραφείο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης:
Διεύθυνση: Αρκαδίας 22, Περιστερι-12132
Πληροφορίες: Ιωάννα Ντίνου
Τηλέφωνο: 6944848669
Ηλ. Διεύθυνση: e-mail: iodinou@gmail.com
grafeioperivalgath@gmail.com

**Θέμα: Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος σε δράση ευαισθητοποίησης για το Περιβάλλον
με θέμα: «Οικολογικά Χριστούγεννα με μηδενικά απορρίμματα »**

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας δια της Υπευθύνου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, στο πλαίσιο της υποστήριξης των καθηγητών που προτίθενται να αναλάβουν προγράμματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης ή εργαστήρια Νέων Δεξιοτήτων και της ενδυνάμωσης στο έργο τους, εισηγείται για τέταρτη συνεχή χρονιά δράση ευαισθητοποίησης για το Περιβάλλον και την Αειφορία με θέμα «**Οικολογικά Χριστούγεννα με μηδενικά απορρίμματα** ». Η δράση φέτος γίνεται σε συνεργασία με την Διεύθυνση Β/θμιας Β' Αθήνας δια της Υπευθύνου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης.

Η δράση απευθύνεται, σε εκπαιδευτικούς, μαθητές και μαθήτριες όλων των Σχολείων της Διεύθυνσης που θα ήθελαν να λάβουν μέρος αλλά και των οικογενειών τους.

Στόχος μας είναι η συνειδητοποίηση του τεράστιου οικολογικού αποτυπώματος που δημιουργούν οι ημέρες των Χριστουγέννων και η ανάληψη δράσης σε σχολικό, οικογενειακό και τοπικό επίπεδο για μια πιο φιλοπεριβαλλοντική και ανθρωπιστική λιγότερο καταναλωτική προσέγγιση των εορτών του τέλους του έτους.

Προβληματική που οδήγησε στην ανάληψη δράσης:

Κάθε χρόνο τα Χριστούγεννα, αγοράζουμε το όμορφο χριστουγεννιάτικο δέντρο μας το οποίο, μετά από μερικές εβδομάδες, καταλήγει στον κάδο απορριμμάτων, όπως και τα άλλα σκουπίδια που δημιουργούνται από αυτές τις γιορτές. Τα Χριστούγεννα πλησιάζουν και φέτος, το Γραφείο Περιβαλλοντικής σας προκαλεί να κάνετε τα Χριστούγεννα «Zero Waste». Τα Χριστούγεννα στολίζουμε το σπίτι μας, μαγειρεύουμε, ανταλλάσσουμε δώρα καλοτυλιγμένα με όμορφα χρώματα και τα προσφέρουμε και αυτά! Αυτή η γιορτή παράγει πολλά απόβλητα. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, όλοι καταναλώνουμε περισσότερο από το κανονικό: κατά μέσο όρο κάθε οικογένεια αγοράζει 20% περισσότερα προϊόντα από τον υπόλοιπο χρόνο.

Τα σπίτια είναι πιο ωραία και πιο γιορτινά, αλλά καταναλώνεται πολύ ενέργεια!

Πώς μπορούμε λοιπόν να περάσουμε υπέροχες διακοπές Χριστουγέννων προστατεύοντας τον πλανήτη μας;

Σε μια εποχή όπου πολλοί άνθρωποι, υποφέρουν, μεταναστεύουν ή και πεθαίνουν καθημερινά από τις επιπτώσεις ασθενειών, των κλιματικών αλλαγών, την έλλειψη καθαρού νερού, την έλλειψη τροφής, σε παγκόσμιο επίπεδο είναι καθήκον όλων μας να δρούμε με έναν τρόπο υπεύθυνο και οικολογικό. Καθώς οξύνεται η υγειονομική κρίση, στενά συνδεδεμένη με την οικολογική κρίση σε παγκόσμιο επίπεδο, προβάλλει με τα Χριστούγεννα η ελπίδα για ένα νέο κόσμο, ειρηνικό και βιώσιμο. Για έναν κόσμο όπου ο σεβασμός στο περιβάλλον, η υγεία και η ευημερία θα αποτελούν τον κανόνα για όλους τους ανθρώπους του πλανήτη.

Σκεφτήκαμε λοιπόν να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε τους μαθητές μας προτρέποντάς τους στην ενεργό πολιτειότητα, προτείνοντάς τους υλικό και ιδέες που θα μπορούσαν να τους εμπνεύσουν ώστε να γιορτάσουν αυτή την χρονιά τα Χριστούγεννα δίνοντας έμφαση στον άνθρωπο και όχι στα καταναλωτικά αγαθά, γεγονός που συνάδει με το πνεύμα των Χριστουγέννων.

Αναμενόμενα οφέλη από την δράση:

Στοχεύουμε με την δράση αυτή στην ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών και των μαθητών να δείξουν ενδιαφέρον για τους ανθρώπους αλλά και για το περιβάλλον, υιοθετώντας όσο το δυνατόν πιο οικολογικές, βιώσιμες και ανθρωπιστικές συνήθειες και κατά την διάρκεια των εορτών.

Επίσης στοχεύουμε στην ευαισθητοποίηση της Οικογένειας των μαθητών και κατ' επέκταση της τοπικής κοινωνίας.

Τέλος στοχεύουμε να επεξεργαστούμε, να αμφισβητήσουμε και να επαναπροσδιορίσουμε τις καταναλωτικές μας συνήθειες (π.χ. αντί να αγοράσουμε μπορούμε να ανταλλάξουμε, να φτιάξουμε χειροποίητα στολίδια, δέντρα κ.α.).

Η δράση είναι **εθελοντική** και **προαιρετική**. Μόνο οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν θα πάρουν μέρος.

Υλοποίηση:

Ζητούμε από τους μαθητές να υιοθετήσουν κάποιες από τις προτεινόμενες ιδέες ή να προτείνουν άλλες δικές τους και να τις εφαρμόσουν.

Στην συνέχεια να μοιραστούν την ιδέα υλοποιημένη, ή την δράση τους στην ειδικά διαμορφωμένη σελίδα στο κοινωνικό δίκτυο Facebook,

<https://www.facebook.com/groups/224980245063354/>

ή στις δικές τους σελίδες ή ιστοχώρους με την ένδειξη #οικολογιαχριστούγεννα

Εκπαιδευτικό υλικό και ιδέες για οικολογικά Χριστούγεννα με μηδενικά απορρίμματα !

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ:

Στο διαδίκτυο υπάρχουν πολλές ιστοσελίδες με ιδέες και προτάσεις, επιλέξαμε μερικές:

[WWF Χαρίστε πρωτότυπα δώρα αυτές τις γιορτές](#)

[WWF Οικολογικά Χριστούγεννα](#)

[9 απλοί τρόποι για Οικολογικά Χριστούγεννα](#)

[Οικολογικά Χριστούγεννα](#)

[Πράσινα Χριστούγεννα](#)

[ΚΠΕ ΕΔΕΣΣΑΣ-ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ δράση My Alternative Christmas Tree](#)

[ΚΠΕ ΕΔΕΣΣΑΣ- ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ τα Ξεχωριστά φετινά μου Χριστούγεννα](#)

[ΚΠΕ ΕΔΕΣΣΑΣ- ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ "Τα φετινά Χριστούγεννα του Δάσους", συνοδεία φύλλων εργασίας](#)

<http://kalyterizoi.gr/new/led-it-snow-ayta-ta-hristoygenna-epilegoyme-oikologiko-fotismo>

https://simplylife.gr/pages/periballontikes_protaseis/article/id/12

<https://www.news.gr/perivallon/anakyklosh/article/246516/symvoyles-gia-prasina-kristoygenna.html>

Μερικές ακόμα ιδέες για οικολογικά Χριστούγεννα με μηδενικά απορρίμματα, δημιουργήσαμε ένα κομμάτι γνώσεων online και σε εκτυπώσιμη μορφή. Αντίστοιχα μπορούν να δημιουργήσουν και οι εκπαιδευτικοί με τους /ες μαθητές/ριες:

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΝΩΣΕΩΝ :

<https://wordwall.net/resource/25953100>

<https://drive.google.com/file/d/10HpznCWt4iDFNdZ9crHLPDPDKbEw5a7O/view?usp=sharing>

ΔΩΡΑ

Ψωνίζουμε τοπικά προϊόντα από τοπικά μαγαζιά.	Αποφεύγουμε τα χιλιόμετρα και ενισχύουμε την τοπική οικονομία
Επιλέγουμε δώρα όπως εισιτήρια για συναυλίες, μουσεία, αθλητικά γεγονότα, συνδρομές σε περιοδικά.	Περιορίζουμε τα απορρίμματα και ενισχύουμε τους καλλιτέχνες, αθλητές κλπ.
Χρησιμοποιούμε ως περιτύλιγμα για τα δώρα μας, υλικά που ήδη υπάρχουν στο σπίτι: παλιούς χάρτες, εφημερίδες, κόμικς, τσάντες, παιδικές ζωγραφιές.	Δίνουμε μια δεύτερη ευκαιρία στα πράγματα με την επανάχρηση μειώνουμε το οικολογικό αποτύπωμα των δώρων μας.
Τα μεγάλα δώρα (όπως ποδήλατα ή έπιπλα), αντί να τα τυλίξουμε σε χαρτί, δένουμε γύρω τους μια ωραία κορδέλα.	Περιορίζουμε την σπατάλη χαρτιού και την αποψίλωση των δασών.
Προσφέρουμε δώρα από το Δίκαιο Εμπόριο https://www.fairtrade.gr/store/	Ενισχύουμε και κάνουμε γνωστό το δίκαιο εμπόριο.
Προσφέρουμε χρόνο σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη (γηροκομείο, νοσοκομείο, ορφανοτροφείο κλπ)	Η συντροφιά είναι το πολυτιμότερο δώρο και έχει μηδενικό κόστος και οικολογικό αποτύπωμα

ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ- ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Χρησιμοποιούμε τις παλιές χριστουγεννιάτικες κάρτες για να διακοσμήσουμε το τραπέζι, τους τοίχους ή το δέντρο μας.	Δίνουμε μια δεύτερη ευκαιρία στα πράγματα με την επαχρησιμοποίηση, εξασκούμε φαντασία και δημιουργικότητα.
Στέλνουμε τις ευχές ηλεκτρονικά σε συγγενείς, συνεργάτες και φίλους.	Περιορίζουμε την σπατάλη χαρτιού και την αποψίλωση των δασών
Χρησιμοποιούμε πετσέτες υφασμάτινες στο Χριστουγεννιάτικο τραπέζι αντί για χαρτινές.	Λιγότερα απορρίμματα, λιγότερη κατανάλωση χαρτιού.
Χρησιμοποιούμε πάτα και σερβίτσια που πλένονται αντί για πλαστικά.	Μείωση της χρήσης του πλαστικού.
Παρασκευάζουμε τα φαγητά μας με βιολογικά προϊόντα, από δίκαιο εμπόριο και εποχιακά.	Ευκαιρία να ξανασιεφτούμε τις διατροφικές μας επιλογές.

<p>Αποφεύγουμε να καταναλώνουμε πολύ κρέας. Μπορούμε να ενθουσιάσουμε τους συγγενείς και φίλους με χορτοφαγικές επιλογές. Δείτε περισσότερα, στην δράση των Δ.Δ.Ε. Β' & Γ' Αθήνας ΠΡΑΣΙΝΗ ΔΕΥΤΕΡΑ http://www.grafeioperivallontikis-c-dir-ath.com/archives/2021/01/04/38740791.html</p>	<p>Η παραγωγή κρέατος επιβαρύνει πολύ το οικολογικό μας αποτύπωμα Χρειάζονται 10 000 λίτρα νερό για να παράξουμε 1kg κρέατος.</p>
<p>Δίνουμε τα φαγητά που περίσσεψαν σε συγγενείς , φίλους ή σε όποιον τα έχει ανάγκη.</p> <p>Κουκουνάρια, κομμάτια ξύλου, αληθινά εποχικά φυτά, κεριά και αποξηραμένα φρούτα αρκούν για να κάνουν γιορτινή την ατμόσφαιρα. https://tinyurl.com/y6sxx7uw</p> <p>Η πιο βιώσιμη λύση για την διακόσμηση του εξωτερικού χώρου, είναι τα ηλιακά φωτάκια. Για την διακόσμηση του εσωτερικού χώρου, η καλύτερη επιλογή είναι τα φωτάκια LED. Συγκεκριμένα, τα LED φωτάκια για 10 ώρες καταναλώνουν 15 watt, δηλαδή 75% λιγότερη ενέργεια από τα κοινά φωτάκια.</p> <p>Zero waste αγορές</p>	<p>Αποφεύγουμε την σπατάλη τροφής. https://www.boroume.gr/</p> <p>Ό,τι είναι φυσικό, κομποστοποιείται.</p> <p>Τα χριστουγεννιάτικα φωτάκια είναι γιορτινά, αλλά μία σειρά μόνο έχει κατανάλωση 50 watt σε 10 ώρες.</p> <p>Προσφέρουμε γλυκά σε επαναχρησιμοποιούμενα σκεύη τα οποία χαρίζουμε μαζί, ή σε δικά μας σκεύη εάν πρόκειται για χειροποίητα σπιτικά γλυκά</p>

Σας ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα,

Η Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης: Ιωάννα Ντίνου

Ο Διευθυντής Εκπαίδευσης

Ευθύμιος Αλεξανδρής